

Tendencias socioespaciales del envejecimiento demográfico para cuatro casos de estudio: Japón, Italia, Estados Unidos y México

Georgina Cárdenas Pérez

Investigadora invitada, Centro de Investigaciones Regionales Dr. Hideyo Noguchi,
Unidad de Ciencias Sociales, Universidad Autónoma de Yucatán

Resumen

Este artículo examina los factores que influyen en la concentración socioespacial desigual de las personas adultas mayores, con el fin de identificar las tendencias y características de los territorios altamente envejecidos en Japón, Italia, Estados Unidos y México. Para ello, se analizó la concentración de la población adulta mayor en unidades administrativas utilizando datos de los censos de población y vivienda más recientes de cada país. Las variables seleccionadas para el análisis incluyen la población total, la densidad poblacional, el nivel de urbanización y la población adulta mayor, incorporando marcadores territoriales relacionados con el género, la salud y las desigualdades en la vejez. Se aplicó un análisis de correlación de Pearson para identificar tendencias socioespaciales y caracterizar las localidades más envejecidas de cada país.

Los resultados revelan cuatro tendencias socioespaciales principales del envejecimiento demográfico: (1) el envejecimiento es desigual y afecta de manera desproporcionada a las mujeres (feminización de la vejez); (2) el aumento de la concentración urbana de la población adulta mayor presenta una distribución espacial desigual; (3) las áreas rurales tienden a estar más envejecidas que las urbanas; y (4) el envejecimiento demográfico a nivel socioespacial es progresivo y sostenido en el tiempo. Un hallazgo clave indica que las áreas que experimentan los mayores incrementos de población adulta mayor están determinadas por dos procesos principales: el crecimiento o la atracción poblacional en áreas urbanas y la despoblación o el desplazamiento de población en áreas rurales y en ciertos centros urbanos.

Finalmente, el estudio identifica y caracteriza nueve tipos de localidades urbanas y rurales altamente envejecidas, de acuerdo con su nivel de envejecimiento, su carácter rural o urbano y las condiciones que intensifican las dinámicas del envejecimiento poblacional a nivel local. En conclusión, esta investigación concibe el envejecimiento demográfico como un fenómeno socioespacial y describe su composición, sus tendencias y los tipos de territorios con los niveles más elevados de envejecimiento.

Palabras clave: Envejecimiento demográfico, Personas adultas mayores, Territorios envejecidos, Dimensiones socioespaciales del envejecimiento demográfico, Inequidades urbanas – rurales en territorios muy envejecidos

Socio-spatial trends of demographic aging for four case studies: Japan, Italy, the United States, and Mexico.

Abstract

This article examines the factors influencing the unequal socio-spatial concentration of older adults in order to identify trends and characteristics of highly aged territories in Japan, Italy, the United States, and Mexico. To this end, the concentration of older adults across administrative units was analyzed using data from the most recent population and housing censuses of each country. The variables selected for analysis include total population, population density, level of urbanization, and the older adult population, incorporating territorial markers related to gender, health, and inequalities in old age. Pearson correlation analysis was applied to identify socio-spatial trends and to characterize the most aged localities in each country.

The results reveal four major socio-spatial trends in demographic aging: (1) aging is uneven and disproportionately affects women (the feminization of old age); (2) the growing urban concentration of the older population displays an uneven spatial distribution; (3) rural areas tend to be more aged than urban areas; and (4) socio-spatial demographic aging is progressive and sustained over time. A key finding indicates that areas experiencing the greatest increases in the older population are shaped by two main processes: population growth or attraction in urban areas, and depopulation or population displacement in rural areas and certain urban centers.

Finally, the study identifies and characterizes nine types of highly aged urban and rural localities based on their level of aging, rural or urban classification, and the conditions that intensify population aging dynamics at the local level. In conclusion, this research conceptualizes demographic aging as a socio-spatial phenomenon, detailing its composition, trends, and the territorial types with the highest levels of aging.

Keywords: Demographic aging, Older adults, Aged territories, Socio-spatial dimensions of demographic aging, Urban–rural inequalities in highly aged territories.

Introducción

Estamos viviendo el fin de una era global marcada por tendencias planetarias, las múltiples crisis nodales¹ continuarán afectando a la humanidad, pero serán un especial detrimento a la salud, seguridad e incluso vida de millones de personas mayores. Quienes en dos décadas seremos el grupo de mayor tamaño a nivel planetario. Desde esta lógica nos conviene empezar a contextualizar las necesidades de las poblaciones de 60 años y más desde un enfoque socioespacial, comprender las tendencias que determinan la concentración desigual de este grupo de edad en distintos territorios y reflexionar sobre los cambios que esto conlleva en la vida cotidiana incluyendo las demandas a nivel entorno que emergen en territorios muy envejecidos, especialmente, en contextos de crisis.

Desde esta perspectiva, el presente artículo busca exponer tendencias socioespaciales que configuran entornos muy envejecidos, se han elegido 4 casos de estudio a nivel internacional: Japón, Italia, Estados Unidos y México. Los dos primeros son muy interesantes por ser los dos países más envejecidos a nivel mundial, el tercero es pertinente debido al modo en que sus políticas económicas moldean la forma poblacional de sus territorios con tendencias incentivadas a través de la expulsión y atracción económica. Y México, por ser nuestro contexto nacional, en el que las políticas habitacionales, la violencia generada por el crimen organizado y la pobreza son determinantes clave de la desigual distribución de población de edad a nivel municipal en el país. Este análisis revelará variables, tendencias y patrones definidos por las condiciones sociales y económicas específicas de cada caso analizado.

Ante esto, la pregunta inicial ha sido ¿Cuáles son las demarcaciones administrativas más envejecidas en los cuatro países de estudio? Para responder se analizaron datos a escala administrativa: Japón - Prefectura, Italia - Comunidad, Estados Unidos - Condado y México - Municipio. Posterior a lo cual, se realizó un análisis de correlación de Pearson a nivel unidad administrativa entre la densidad poblacional - nivel de urbanización y nivel de envejecimiento demográfico para cada caso de estudio. Lo que fue contextualizado considerando políticas públicas (habitacionales y económicas), contextos sociales, económicos, de migración, pobreza y violencia presentes en las unidades administrativas más envejecidas. Para esto último, se añadieron al análisis: variables sociales y económicas significativas en cada contexto nacional, las que se identificaron según su incidencia en la desigual dispersión de la población de edad, considerando siempre fuentes oficiales (censos, conteos, estimaciones) y documentos de evaluación de los gobiernos nacionales, instancias internacionales, sociedad civil y academia.

Con esa base, los hallazgos sostienen reflexiones argumentadas en torno a las dinámicas que caracterizan tendencias socioespaciales del envejecimiento demográfico a nivel global y local de los territorios más envejecidos, a partir de lo cual se contextualizan las necesidades de la población de edad en tales territorios. Así, con lo expuesto se enfatizan brechas y ejes de acción que cada territorio requiere fortalecer a

¹ Cambio climático, escasez de agua, desertificación, precarización laboral, pérdida de derechos humanos y laborales, resurgimiento de enfermedades antes controladas, guerras, crimen organizado, contenciones geoeconómicas y expansión de gobiernos tiranos y racistas.

través de sus políticas públicas, las que para sostener vejez con dignidad y autonomía deberán con urgencia incorporar el enfoque socioespacial con perspectivas de género y vejez.

Contextos de envejecimiento demográfico: 4 casos de estudio

La dinámica de envejecimiento demográfico a nivel mundial se aceleró con el proceso de industrialización, este a su vez impulsó la urbanización en el marco estructural del sistema económico centrado en el capital. En este contexto, una de las nuevas ideologías que se promovió entre la población urbana fue la aspiración a reducir el número de hijos, con campañas publicitarias diversas, pero también a través de acciones en contra de los derechos humanos basadas en esterilizaciones forzadas contra pueblos indígenas y minorías a nivel mundial (Gaussens, 2021). En tres generaciones las familias rurales y urbanas redujeron el promedio de hijas/os de 8 a 2, llegando a la generación actual con un gran número de jóvenes que tienen expectativas nulas de natalidad. Configurando así una composición poblacional a nivel mundial que solo envejece.

En definitiva, el proceso de urbanización ha incidido notoriamente en el alargamiento de la esperanza de vida a través de la ampliación en la cobertura de servicios básicos (agua, energía eléctrica, drenaje, saneamiento), vivienda, educación y salud, pero no se ha separado de su dique inicial *el capital* como bien máximo del sistema. Lo que implica, el sostenimiento paralelo de condiciones estructurales de acceso desigual a tales infraestructuras, bienes y servicios. Por su puesto que este fenómeno, ha configurado desigualdades persistentes perpetuadas a través de generaciones, las que se han agravado en las últimas décadas en el contexto histórico de desmantelamiento del Estado de Bienestar, el auge y proliferación de gobiernos que buscan denostar derechos humanos y la digitalización del Estado Neoliberal que mediado por tecnología flexibiliza las relaciones sociales, los vínculos, el trabajo, pero sobre todo los derechos humanos introduciendo la ideología del privilegio como eje de disputa y ruptura social.

Este contexto amplio pero necesario resume una serie de dinámicas y condiciones en que se reproduce la sociedad contemporánea a nivel global, donde la dinámica de envejecimiento demográfico configura una prospectiva poblacional mundial en la que confluyen los efectos de las desigualdades persistentes y crisis multinodales en condiciones disímiles a nivel territorial, dado lo cual el análisis de las necesidades de esta población con enfoque socioespacial e interseccional resulta urgente y prioritario.

Japón

Japón es el país más envejecido, hasta octubre 2023 tenía 124,35 millones de habitantes y su población de 65 años y más representaba el 29%, un total de 36,23 millones, de quienes 16 millones tenían entre 65 y 74 años, y 20 millones 75 años o más. La esperanza de vida alcanzaba los 81 años para hombres y los 87 años para mujeres (Japan Ageing Society, 2024). Sobresale que este país, cuenta con un territorio denominado “blue zone”, Okinawa (Buettner y Skemp, 2016), esta categoría se creó para caracterizar localidades rurales muy envejecidas con alta calidad de vida, grandes grupos de personas que viven vejez con independencia

funcional, vitalidad cognitiva, mínima incidencia de enfermedades relacionadas con la edad, menores niveles de enfermedades crónicas y cardiovasculares, y un mayor promedio de esperanza de vida (Rahangdale, Gupta y Gajengi, 2024).

El incremento de la longevidad en Japón de la mano con su cultura de respeto por la población mayor, que ha sido acompañado por múltiples adecuaciones socioespaciales para el sostenimiento de su vida autónoma, no han podido frenar las condiciones de fragilidad en la vejez, que afectan aún más a quienes viven solos, similar a lo que ocurre a nivel mundial. Sus datos reflejan que los hogares donde viven personas mayores solas se han incrementado, pasando de 4.3 en hombres y 11.3% en mujeres en 1980 a 15% y 22.1% en 2020 para hombres y mujeres, respectivamente (Japan Ageing Society, 2024). Esto expresa dinámicas poblacionales muy específicas, no solo de natalidad y esperanza de vida, sino de recomposición del grupo familiar, y relaciones intergeneracionales distintas con el lugar de residencia, donde la movilidad de salida de población joven y el arraigo de la población mayor confluyen en áreas de concentración desigual de los grupos de edad.

Los datos sobre vivienda analizados por Japan Ageing Society (2024) resultan de gran interés, tales indican que un alto número de personas mayores siente *ansiedad* con respecto a la situación de su vivienda, por un lado, quienes rentan sienten un peso económico muy fuerte, además de que viven cotidianamente la dificultad para utilizar baños y cocinas como un riesgo persistente por no poder adaptarlos a sus necesidades. Mientras, el 54% de personas mayores que son dueñas de sus propiedades y el 44% de personas de edad que rentan sienten que su casa se ha vuelto *vieja y deteriorada*, generando *ansiedad por sentirse en riesgo frente a sismos, tormentas, inundaciones, fuego y crimen*. Específicamente, frente a estos riesgos el 44.8% de las personas mayores se han empezado a preparar por su propia cuenta haciendo cambios, por ejemplo: cambiarse de vivienda a una cerca de una escuela o parque identificado como centro de evacuación, reunir información o acceder a mapas de riesgos de sus áreas.

Sin embargo, una gran parte de la población mayor no es parte de ninguna acción preventiva a pesar de vivir con *ansiedad por algún tipo de riesgo*. A lo cual se suma, que según el reporte anual de Japan Ageing Society (2024) el contacto social que mantienen las personas mayores diariamente ha disminuido drásticamente, especialmente entre quienes viven solas. El número de sus relaciones cercanas de amistad, familia o compañía han disminuido también pasando de 72.2% a 46.8% entre quienes consideraban que tienen muchas o un número *normal* de relaciones cercanas a las que acceder. Estas condiciones colocan en mayor riesgo a las personas mayores que viven solas y a las personas mayores en general en una situación de crisis. En este contexto, queda claro porque el nivel de satisfacción que las personas mayores reportaron deviene de una ecuación sostenida por las condiciones de su vivienda y las de su comunidad (incluyendo sus relaciones), lo que queda expresado en distintos niveles de felicidad que fueron registrados en el reporte anual.

En resumen, Japón es una sociedad muy envejecida que cuenta con mecanismos para la vigilancia y registro de su población de edad, para el sostenimiento de condiciones de vida autónoma (diseño urbano,

servicios, capacidades sociales) y la atención de necesidades, incluyendo vivienda y entorno. A través de su reporte anual Japan Ageing Society promueve el establecimiento de áreas de intervención para su protección integral, incluyendo el reconocimiento de las necesidades de personas mayores a nivel vivienda, entorno y comunidad, entre las cuales reconoce que un segmento de la población de 65 años y más de forma expresa demanda apoyo para relocalizar sus viviendas y vivir en condiciones de mayor seguridad cotidiana, especialmente frente a situaciones de crisis.

Italia

Italia es el país más envejecido de Europa, el segundo a nivel mundial. Su población mantiene una tendencia a la disminución, y sus datos de natalidad y mortalidad indican un saldo demográfico negativo pues muere más población de la que nace en todas las regiones (Istituto Nazionale di Statistica, 2025). Los datos de 2024 indican que había 58 943 464 millones de habitantes, entre quienes la población de 65 años y más era de 14 579 867 millones, es decir un 24.7%. Entre quienes más de la mitad tenían al menos 75 años, 7 439, 000 millones. Siendo el promedio de esperanza de vida 83 años a nivel nacional (Istituto Nazionale di Statistica, 2024).

Su proceso de envejecimiento demográfico inició un poco más tarde que en Europa, pero su avance acelerado permitió observar desde hace al menos 20 años que la concentración desigual de la población mayor se sostenía a nivel regional, con mayor concentración en las regiones del noroeste: Piamonte, Friuli Venezia Giulia, Liguria, Emilia Romagna, Toscana, Umbria y Marche. Los datos y proyecciones desde 2005 apuntaban que las comarcas interiores, de montaña y en las zonas de media montaña alejadas de las principales áreas urbanas o la costa serían las que continuarían acentuando la concentración de población adulta mayor y anciana (Caltabiano, 2006). Estos datos se han sostenido y se relacionan con registros de mortalidad más altos que de natalidad y la migración de población joven a las ciudades constituyendo procesos de despoblamiento sostenidos, siendo Liguria la región más envejecida en la actualidad (Istituto Nazionale di Statistica, 2025).

En Italia, la composición familiar es cada vez más pequeña y fragmentada, con lo cual se ha vuelto más habitual residir solo (36%) que en un núcleo familiar (28.2%). Las personas de edad que viven solas son más a medida que avanza el promedio de edad, siendo las de 85 y más quienes con mayor preponderancia viven solas. En este tipo de hogares se ubica el 40% de las personas de 75 años y más, mayormente mujeres. Con respecto al total de hogares las familias exclusivamente conformadas por personas mayores representan el 29.2% (Istituto Nazionale di Statistica, 2025b).

Con respecto al área de residencia, numéricamente la mayor parte de la población de 65 años y más vive en áreas urbanas, centralidades o periferias, tienen altos promedios de educación, viven en hogares con menor índice de pobreza, y reportan un alto nivel de seguridad para caminar *solos en un lugar oscuro*. Aunque, este dato varía según el área de residencia, con más percepción de seguridad en lugares pequeños

poblacionalmente y con mayor inseguridad en Roma y Milán. Esta percepción de seguridad fue siempre menor para las mujeres mayores en todas las regiones. En lo que concierne a sus relaciones, las personas mayores reportaron contar con vínculos familiares, de amistad y vecinales fuertes. En 2023, el 94.2% de los ancianos declaró tener al menos un pariente, amigo o vecino en quien confiar. Sin embargo, las relaciones cercanas para las personas mayores son más frágiles en las áreas urbanas y se identifica una reducción de vínculos cercanos (Istituto Nazionale di Statistica, 2025b).

Un elemento clave en los reportes de envejecimiento demográfico en Italia es el enfoque socioespacial, pues desde hace al menos 20 años distintos trabajos académicos, censos y análisis de gobierno han documentado con mucha claridad el desigual comportamiento regional con respecto a la transición demográfica, argumentando que no se puede analizar un país como si fuera un bloque homogéneo. El caso de Italia demuestra la existencia de una tendencia sostenida en cuanto a la concentración desigual de población envejecida (Caltabiano, 2006; Tardivo, Suárez-Vergne y Díaz-Cano, 2021; Istituto Nazionale di Statistica, 2024).

A medida que avanza la dinámica de envejecimiento demográfico los gobiernos de Italia han implementado distintas políticas de salud para promover el envejecimiento activo, por la claridad de que no lograrían contar con infraestructura y servicios institucionales suficientes para enfrentar las necesidades de salud y cuidados de este creciente grupo de edad. Otras políticas tempranamente atendidas fueron mecanismos de regulación para el retiro gradual a fin de garantizar el sostenimiento del sistema de pensiones. Más recientemente, algunas de las comunidades más envejecidas implementaron programas de repoblamiento a través de incentivos para la compra de viviendas a un costo simbólico, el fin era atraer un perfil migratorio joven o de mediana edad con capacidad económica para revitalizar la vida social y económica de tales lugares (Paulli, 2000; Dipartimento per le Politiche della famiglia e INRCA, 2022; Williams, 2024). Sin embargo, gobiernos con agendas anti migratorias han buscado como evitar la continuidad de estos programas, sin proponer otras medidas. La evidencia actual indica un gran número de problemáticas que *aún quedan por solventarse* desde un enfoque socioespacial con perspectiva de vejez.

Estados Unidos

Estados Unidos es un país complejo y de gran tamaño poblacional, el tercero más poblado a nivel mundial. De acuerdo con el Informe Censal 2020 (Caplan y Rabe, 2023) su población era de 331,8 millones, entre quienes las personas de 65 años y más sumaban 55,8 millones, es decir, el 16.8%. En cien años, el país aumento de 5 a 55 millones de personas en este grupo de edad. Específicamente, en la última década este grupo creció un 38.6%, por la vejez de los *baby boomers*².

² Generación nacida entre 1946 y 1964 (Federal Interagency Forum on aging, 2010). Es la generación con más de 77 millones de personas nacidas posterior a la Segunda Guerra Mundial, este periodo histórico se caracterizó por un crecimiento económico acelerado asociado a la nueva vida en suburbios que priorizan el uso del automóvil sostenido por una fuerte inversión en un sistema de autopistas interestatal (Transportation for America, 2011).



A diferencia de otros países industrializados el grupo de edad de 85 años y más solo representa el 1.9% de la población total. Aunque, su crecimiento ha sido importante en la última década, las personas de 95 años pasaron de 425 a 631 mil, y las personas centenarias hasta 2020 eran más de 80 mil, de las cuales 63 mil eran mujeres (Caplan y Rabe, 2023). Por su parte, las personas mayores que vivían solas representaban el 29%, 14 millones hasta 2023, entre quienes 10,5 millones eran mujeres de 65 años y más (Public Health Service, 2023; ACL, 2024).

Sobresale, en el análisis censal que el 76.6% de la población de 65 años y más es blanca³, 9% afroamericana, 13% asiática, latina o de dos o más orígenes, el .7% nativa americana o nativa de Alaska, y el .1% nativa de Hawái o de Islas del Pacífico (Caplan y Rabe, 2023). Las diferencias de procedencia étnica entre la población de 65 años y más también se relacionan con distintas condiciones de vida. Las condiciones de pobreza se registran en menor medida entre las personas mayores blancas (8%), y es más elevado para las personas de edad latinas (18%) y afroamericanas (19%) (Mather, 2018). La pobreza incluye disparidades a lo largo de la vida en nivel de ingreso, condiciones y ubicación de la vivienda, menores niveles de educación, y mayores probabilidades de ir a la cárcel en el transcurso de la vida (Pettit y Gutiérrez, 2018; Joint Center for Housing Studies, 2023). A estas desigualdades acumuladas en el curso de vida se añade que considerando los costos de vida y el prioritario uso de automóvil en Estados Unidos las personas mayores de bajos ingresos tendrán que utilizar una proporción alta de sus ingresos en el uso de automóvil (Transportation for America, 2011). De no contar con un automóvil o ante la imposibilidad de conducir las personas mayores enfrentarán efectos severos para su vida cotidiana, salud y sostenimiento de vínculos sociales, especialmente de quienes viven en suburbios, periferias urbanas o condados rurales.

A nivel geográfico, en las áreas más densamente pobladas habita el 78% de la población de 65 años y más en Estados Unidos. Las áreas con mayor proporción de esta población se registran en Maine (21.8%), Florida (21.2), Vermont (20.6%) y West Virginia (20.5%). Aunque no se encuentran entre las proporciones más altas de población mayor, tres estados tuvieron un muy importante incremento de personas de 65 años y más en una década: California aumentó en 1 770 650 su población de edad, para Texas fue de 1 319 249, Florida un total de 1 308 424 y Nueva York con 791,000. Por su parte, 11 estados vieron incrementar de 50 a 73 % el total de su población de edad, Alaska tuvo el mayor incremento. El mismo comportamiento ocurrió en Puerto Rico donde el 22.3% de la población ya tiene 65 años y más. Las tendencias indican que los lugares más envejecidos hace 10 años sostuvieron este comportamiento demográfico (Caplan y Rabe, 2023).

En este sentido, a partir de los datos censales se identifican dos dinámicas de envejecimiento a nivel condado, la primera, perfila a los estados con *Retirement communities* como las áreas con más residentes de 65 años y más en Florida, Arizona y Texas. En oposición, la segunda dinámica refleja el envejecimiento

³ Debido a la composición étnica de Estados Unidos, la tasa diferencial de natalidad entre mujeres de distintas procedencias, y de los nacimientos de personas de dos orígenes o más ocurrirá que el grupo de población de 65 años y más blanco mantendrá una tendencia a la baja hasta ser un grupo minoritario en las siguientes dos décadas (Vespa, Medina y Armstrong, 2018).

demográfico rural de condados pequeños muy envejecidos en Nuevo México, Virginia y South Carolina. Por ejemplo, los condados más envejecidos pueden tener 130 mil habitantes de 65 años y más en Retirement Communities en Florida o 657 personas mayores en un condado rural en Nuevo México, tales casos representan el 60% y 38.2% de la población total en tales áreas, respectivamente (Caplan y Rabe, 2023).

Con respecto a las áreas de residencia en Estados Unidos, la tendencia es hacia la segmentación por origen e ingreso, lo que se sostiene en la vejez. La homogeneización y perfil demográfico de las áreas residenciales se define activamente desde el Sistema de *Property Tax y Density Zoning*, la primera establece promedios de impuestos prediales diferenciales y la segunda a través de regulaciones de construcción mantiene la imagen y costo de las viviendas. Así, las zonas con viviendas de más alto valor inmobiliario generan más impuestos lo que financiará escuelas y servicios locales, atrayendo a familias de más altos ingresos con hijos en edad escolar manteniendo el perfil demográfico. Especialmente, en suburbios de altos ingresos con más familias de tez blanca funciona este esquema de vivienda a fin de garantizar el acceso a la educación pública de alta calidad y en buenas instalaciones para sus hijas e hijos, pero una vez que finalicen *high school* iniciarán su mudanza a suburbios cercanos de menores impuestos. Esto con más frecuencia ocurrirá previo a los 55 años, ya que de los 65 años en adelante ocurre una reducción importante de la proporción de personas que deciden cambiar su residencia⁴, se calcula que solo un 7% de población cambia de residencia posterior a ese periodo. Según los datos, las personas de edad habitan en suburbios (55%), seguido de áreas rurales (22%) y áreas centrales en ciudades (21%), y solo un número muy reducido vive en *nursing facilities* (2.5%), quienes con más frecuencia son mujeres de 85 años y más (Transportation for America, 2011; Caplan y Rabe, 2023: Joint Center for Housing Studies, 2023).

Estos datos indican que las personas de 65 años y más en Estados Unidos están incorporando a su vejez el deseo programado de *Aging in place* que involucra acciones concretas que varían según su capacidad de pago para *permanecer en su actual residencia tanto como les sea posible*, lo que está dando forma a *comunidades de retiro naturales*, es decir, entornos barriales muy envejecidos. El envejecimiento demográfico en suburbios⁵ y áreas rurales demanda que más personas mayores sean capaces de conducir en autopistas, y contar con capacidad de pago para costear un automóvil propio, pues para acceder a servicios de salud, tiendas de abastecimiento, actividades culturales o recreativas deben trasladarse a áreas más urbanas. Esto considerando que las *Zoning Regulations* impiden la existencia de servicios en áreas habita-

⁴ En Estados Unidos es mandatorio contar con el registro de una dirección permanente, este requerimiento legal, financiero y migratorio afecta procesos cotidianos, acceso a pagos, seguridad social, cobertura médica y derechos ciudadanos. La dirección registrada es utilizada para registrar el voto, solicitudes de gobierno para pago de pensión, cobertura de salud, licencias, pago de impuestos y notificaciones en general. Condición que refuerza el mantenimiento de una residencia de largo término, especialmente para senior citizens.

⁵ La vida americana después de la Segunda Guerra Mundial se caracterizó por un crecimiento económico que favoreció la consolidación de un modelo de vivienda suburbana, basado en unidades unifamiliares de medios a altos ingresos. Por su ubicación estos arreglos habitacionales motivaron la dependencia del uso del automóvil personal para cada integrante de la familia. En términos urbanos el estilo de vida americano se sostuvo con una inversión histórica del Gobierno Federal para la construcción del Interstate Highway System. La idea era vivir cerca de los beneficios de la ciudad, pero sin enfrentar directamente los problemas sociales, ambientales o industriales (Transportation for America, 2011).

cionales, incluyendo servicios de salud geriátricos para *senior citizens* (Transportation for America, 2011; Public Health Service, 2023). Ante esto, las personas mayores se ven afectadas por aislamiento geográfico y social, ambos efectos derivados del modo de vida americano.

La revisión permite afirmar que Estados Unidos genera sus propios mecanismos económicos de expulsión y atracción de población de 65 años y más regulados a través del Sistema Impuestos en general (vivienda, ingreso, seguro médico), que funcionan como incentivos para atraer a familias de altos ingresos con integrantes en edad escolar a suburbios con acceso a escuelas con más financiamiento o bien para atraer a personas jubiladas con capacidad de pago a condominios homogéneos incentivados por sistemas de menores impuestos y acceso a servicios para *senior citizens*. Tales esquemas funcionan como mecanismos de desigual concentración de grupos de edad y origen en áreas urbanas y rurales. Sin embargo, el uso del automóvil como dique de la vida americana es y continuará siendo un marcador de desigualdades en la vejez, en especial para quienes viven en suburbios o áreas rurales, pues este bien media la posibilidad de conexión o aislamiento, con desventajas multifactoriales ante la imposibilidad de acceder a uno, manejar o costearlo⁶.

México

México es un país joven comparado con los casos anteriores, su población hasta el cuarto trimestre de 2025 era de 131 001 723 millones, entre quienes 21 212 573 tenían 60 años y más (16%), que es la edad pactada legalmente para ser considerado una persona adulta mayor, siendo la población de 65 años y más 14 672 933 millones (11%) (INEGI, 2025). Otra diferencia con los casos anteriores es que su esperanza de vida es menor, para mujeres de 78 años y hombres de 72 años. Sin embargo, la esperanza de vida saludable de 67 años indica que las personas mayores viven al menos la mitad de esta etapa de vida con alguna discapacidad, enfermedad crónica degenerativa, con alguna enfermedad que limita su autonomía o afecta su calidad de vida, condiciones que devienen en vejez con discapacidades, limitaciones y les hace propensos a muertes prematuras⁷ (INAPAM, 2023).

Claramente, la vejez en México inicia más temprano que en los países industrializados y se vive en condiciones de mayor detrimento integral. Dadas las desigualdades estructurales sostenidas en el país la vejez se perfila como un periodo de vulnerabilidades acumuladas, que pesan en las condiciones de vida, salud e ingresos. Esto siempre se traduce en condiciones de mayor detrimento para mujeres, quienes viven más años, con menos acceso a pensiones, menores ingresos y más discapacidades (Villagómez y Cárdenas, 2025).

La composición de los hogares a nivel nacional es predominantemente nuclear (54%) seguido de

⁶ Existen iniciativas comunitarias que invitan a choferes voluntarios, integrantes de las mismas comunidades, a apoyar con traslado a *senior citizens* para alargar su vida independiente (ITN America program). Sin embargo, *el miedo a sufrir una demanda legal por efectos a la salud o riesgos de lesiones propia o de los senior citizens* no han permitido la proliferación de estos programas. Este tipo de iniciativas ha tenido mejores resultados en áreas rurales de Canadá (Copp y Hanson, 2022), lo que permite inferir que estos programas apelan a un sentido de comunidad preexistente para su sostenimiento.

⁷ Se considera una muerte prematura al fallecimiento que ocurre antes de la edad promedio de vida esperada en una población determinada.

hogares ampliados (35%) y donde solo el 4.2% de los hogares son integrados por una persona, entre quienes el 41% de los casos es una persona de 60 años y más, sumando un total de 1.8 millones con predominancia de mujeres mayores. Aunque en México todavía es más frecuente vivir en compañía, el incremento de las personas de 60 años y más que residen solas es sostenido. En cuanto a las viviendas suelen ser de tenencia propia (84%), como un bien familiar logrado en colectivo. Las personas mayores propietarias representan un promedio superior a la media nacional (60%)⁸ (INEGI, 2024), lo que indica un incremento en la pobreza de vivienda en generaciones más jóvenes.

Sobresale, en los análisis de casos que la vivienda en México al ser un bien familiar posibilita el arraigo al lugar, lo que es mediado por la condición económica pues las familias pueden acceder a una vivienda que se vuelve una deuda, eje de vida, proyecto y herencia familiar. El entorno se vuelve un espacio de encuentro, vínculos sociales, familiares, tradiciones locales lo que en su conjunción se traduce en cohesión del grupo familiar con el lugar, donde la historia personal, familiar y del lugar confluyen en identidades locales intergeneracionales. De modo tal, que en nuestro país las personas mayores no solo habitan la vivienda, sino el entorno, lo que se traduce en sentimientos de arraigo y tradición.

En este sentido, estudios cualitativos han constatado que lugares con mayores niveles de envejecimiento de población son concurrentes con áreas de concentración de viviendas más antiguas, indicando que la población mayor actual es la segunda o tercera generación que envejece en tales inmuebles, los que suelen tener problemas estructurales o de funcionamiento, configurando lo que se ha denominado como *envejecer con el lugar*, como si fueran dos capas paralelas de tiempo que se cruzan, es decir, el proceso de envejecimiento de la persona ocurre al tiempo que su vivienda da evidencias de deterioro (Cárdenas, 2018; Cárdenas, 2023).

A nivel localidad, desde hace al menos 20 años los especialistas en migración y entidades de gobierno identificaron localidades rurales e indígenas muy envejecidas⁹ a las que les denominaron *municipios expulsores o con alta densidad migratoria*. Sin embargo, la población de 60 años y más nunca fue el foco de interés de tales trabajos excepto para documentar casos de *migrantes de retorno*, usualmente hombres adultos mayores (Calderón, 2018). Las políticas públicas diseñadas en torno a estos territorios se pensaron al estilo italiano centradas en la reactivación económica, a fin de incentivar la permanencia de los jóvenes como motor económico o de atraer capital proveniente de remesas a través de programas de gobierno, donde los migrantes jóvenes desde Estados Unidos decidían lugar y formas de inversión en sus localidades, en definitiva acciones realizadas sin perspectiva de vejez.

⁸ En 1990 la proporción de tenencia de la vivienda era 68% y en 2000 66.7%, lo que indica una continua tendencia a la baja hasta la actualidad (Inegi, 2003).

⁹ Los especialistas en migración son uno de los grupos más sólidos en las ciencias sociales, sus contribuciones han apuntado al conocimiento del territorio con perfil migratorio y han investigado municipios con carácter migratorio histórico. Estos territorios, rurales e indígenas, han dejado al descubierto su relación con la persistencia de la población mayor, sin que este grupo de edad sea un interés investigativo de este gremio.



En la escala municipal, de acuerdo con INEGI (2020) México tiene 2469 municipios de los cuales 343 cuentan con al menos el 20% de su población en los 60 años y más, se caracterizan por tener baja densidad poblacional, ser rurales, indígenas y de ubicación retoma. Tales localidades están ubicadas en áreas con alto nivel de marginación urbana, sin acceso a hospitales generales o de especialidad, y sin acceso a servicios de transporte lo que les coloca en condiciones de vida que perpetúan las desigualdades en la vejez y actúan en detrimento de su esperanza de vida saludable, evidenciado por los altos promedios de discapacidad y limitaciones. El perfil demográfico indica que los municipios más envejecidos son indígenas, lugares de donde población joven migra por motivos económicos, mientras la población mayor permanece.

De manera paralela, los territorios urbanos concentran a la mayor parte de la población de 60 años y más. En este grupo sobresalen 4 alcaldías de la Ciudad de México, donde el perfil demográfico indica una mayor concentración de población de edad con niveles de escolaridad que superan la media nacional, en grupos familiares encabezados por jefas de hogar de 60 años y más, y familias de más altos ingresos: Coyoacán, Miguel Hidalgo, Benito Juárez y Venustiano Carranza. Sin duda, la población de edad expresa realidades diversas que merecen ser analizadas con una aproximación territorial y con perspectiva de género.

Finalmente, es relevante decir que los últimos dos gobiernos federales han tomado especial interés en la población adulta mayor y se ha promovido la pensión universal para la población de 65 años y más, a fin de garantizar un ingreso de subsistencia y acceso a canasta alimentaria de esta población a nivel rural y urbano¹⁰. Sin embargo, la operación del programa ha involucrado múltiples problemáticas, por ejemplo que los montos no han sido suficientes para garantizar el acceso a la canasta alimentaria urbana, la existencia de problemas operativos por duplicidad de ayudas sociales, beneficiarios activos registrados en el esquema de pago que siguen sin recibir la pensión, registros incompatibles con el perfil del programa o beneficiarios finados. A lo que se sumará, el reto de poder contar con presupuesto suficiente para sostener el programa en los próximos años ante el incremento de este grupo de edad (Pérez y Macías, 2021).

En resumen, queda claro que la vejez en México inicia más temprano y se vive con más desventajas acumuladas, vulnerabilidad, discapacidad y precarización. En tanto, las políticas públicas aún no parten de diagnósticos con enfoque socioespacial, tampoco incorporan perspectiva de género y se mantienen en márgenes paternalistas, por lo que la fragilidad en la vejez queda a cargo del grupo familiar, el que seguirá reduciéndose en número de integrantes y más precarización en las siguientes décadas. Esto dibuja un panorama de riesgo para millones de adultos mayores en las décadas siguientes, especialmente ante las inminentes crisis social, económica y climática.

Expuestos de esta manera los cuatro casos de estudio dejan ver que a nivel internacional las vejez actuales enfrentan situaciones de riesgo y fragilidad que no son propias del ciclo de vida y tampoco son

¹⁰ Este programa ha tenido múltiples críticas, dos centrales han sido que ante la falta de un perfil de beneficiarios prioritario se han utilizado recursos en población adulta mayor de mayores ingresos y se ha beneficiado a perfiles menos vulnerables. El segundo cuestionamiento, es que la población utiliza los recursos recibidos en buena medida para subsanar gastos de salud de bolsillo (medicamentos, estudios de laboratorio, pago de consultas médicas), lo que indica un debilitamiento paralelo del sistema de salud a nivel nacional.

privativas de las clases más desfavorecidas, pues hay un cúmulo de vulnerabilidades que devienen de la lógica de concentración desigual del capital que perpetúa desigualdades persistentes en nuestras sociedades y territorios. Tales dinámicas se traducen en tendencias socioespaciales de descarte, que van dejando poblaciones fuera del espacio económico dominante a través de dinámicas de aislamiento y segregación. Desde estos argumentos, el análisis realizado pugna por avanzar en la construcción de una base analítica para el diseño de políticas públicas con enfoque socioespacial y de carácter interseccional orientadas a la protección e inclusión de las poblaciones más envejecidas a escala local.

Datos censales consultados para los 4 casos de estudio

Para comprender las tendencias socioespaciales del envejecimiento demográfico a nivel global y local se realizó una búsqueda rápida de datos censales con uso de Chatgpt, con esta herramienta se detectaron sitios web de datos censales oficiales en los idiomas de origen, los cuales fueron verificados, consultados y procesados. Se utilizaron las versiones en inglés de los sitios web para Japón, Italia y Estados Unidos, y en español para México.

- **Japón**, los datos censales fueron obtenidos de Portal Site of Official Statistics of Japón (e-Stat) y se utilizaron datos correspondientes al Censo de Población 2020¹¹.
- **Italia**, los datos censales son publicados por Istituto Nazionale di Statistica (el ISTAT) y se utilizaron los correspondientes al Censo Permanente de Población y Vivienda 2024¹².
- **Estados Unidos**, los datos censales son generados por la United States Census Bureau y se utilizó el archivo del conteo anual de población residente, estimaciones hechas por edad, sexo, *raza*¹³ y origen hispanico del 1 de abril al 1 de julio 2024¹⁴.
- **México**, se utilizaron los datos del Censo de Población y Vivienda 2020 publicados por INEGI¹⁵.

Los datos fueron preparados en bases de datos para uso en SIG a nivel administrativo: Japón - Prefectura, Italia - Comunidad, Estados Unidos - Condado y México – Municipio. Los datos procesados para los cuatro casos de estudios fueron: a) población total, b) densidad poblacional, c) nivel de urbanización, lo que fue asociado a la categorización utilizada en cada base de datos siguiendo sus propias clasificaciones, d) población de 60 años y más solo para México por ser el marcador legal de la edad mayor, e) población de 65 años y más, y f) población de 65 años y más por sexo. La información fue convertida a proporciones con

¹¹ Japón, sitio web disponible: <https://www.e-stat.go.jp/en/stat-search?page=1&toukei=00200521>

¹² Italia, sitio web disponible: <https://esploradati.istat.it/databrowser/#/en/censpop/>

¹³ Este vocablo se toma directamente del censo, lo que permite afirmar el énfasis racial en el registro de población. Sin embargo, en este trabajo se omitirá el vocablo y en su lugar se utiliza el vocablo “origen”, como indicador de diversidad de lugar de origen asociado también a tono de piel y fenotipo.

¹⁴ Estados Unidos, sitio web disponible: https://www.census.gov/data/datasets/time-series/demo/popest/2020s-counties-detail.html?utm_source=chatgpt.com

¹⁵ México, sitio web disponible: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/#microdatos>

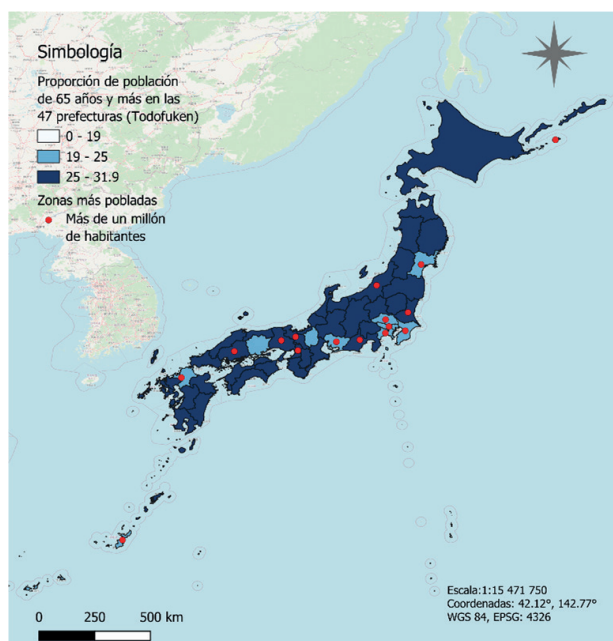
finés comparativos, posterior a lo cual se realizó un procesamiento de correlación de Pearson, que permitió establecer tendencias socioespaciales con respecto al nivel de envejecimiento demográfico. Con los datos generados fueron elaborados materiales cartográficos con uso de QGIS 3.34.5, mismos que fueron procesados en función de los centros urbanos y áreas metropolitanas delimitadas por los parámetros de cada país.

Los hallazgos permitieron establecer tendencias socioespaciales globales y locales del envejecimiento demográfico para cada caso de estudio, las que fueron vinculadas con dinámicas locales que incentivan o profundizan los procesos de envejecimiento demográfico a nivel de las unidades administrativas analizadas. Para complementar y contextualizar los análisis se identificaron dinámicas que operan a nivel local (movilidad residencial interna en áreas urbanas, pobreza en localidades rurales, migración económica, migración internacional, despoblamiento masivos asociados a crimen, etc.), y afectan severamente la composición poblacional acentuando el envejecimiento demográfico. Todas las dinámicas integradas en el análisis fueron constatadas a través de documentos publicados por academia, sociedad civil o gobiernos.

Tendencias socioespaciales del envejecimiento demográfico

El envejecimiento poblacional se ha estudiado como un fenómeno sociocultural, económico y demográfico. Sin embargo, solo recientemente los estudios están involucrando procesamiento geoespacial, en esa línea de investigación este trabajo busca exponer tendencias socioespaciales identificadas a partir del análisis de unidades administrativas muy envejecidas desde el enfoque interseccional considerando 4 casos de estudio: Japón - Prefectura, Italia - Comunidad, Estados Unidos - Condado y México – Municipio.

Mapa 1. Japón envejecimiento demográfico 2020

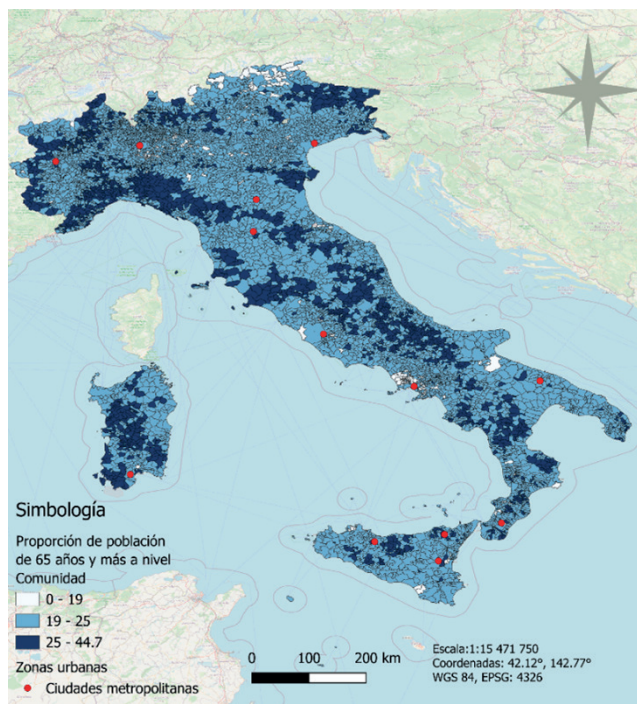


Fuente: elaboración propia con datos de Japón del Censo de Población 2020.

Como punto de partida se realizó un análisis de casos con uso de SIG a partir de las bases de datos procesadas, a través de lo cual se establecieron elementos para cada caso de estudio. En Japón se identificaron 15 áreas urbanas con más de un millón de habitantes, entre las cuales sobresalen las metrópolis de Tokio-Yokohama-Kawasaki que se extiende a Kanagawa, Saitama y Chiba y en su conjunto concentran a 39,6 millones de habitantes, en segundo lugar las ciudades conurbadas de Osaka-Kobe-Kioto congregan 20,6 millones de habitantes, la tercera área metropolitana es Chūkyō – Nagoya con 10,7 millones de habitantes, y finalmente Fukuoka-Kitakyushu con 6,4 millones de habitantes. En su conjunto estas áreas urbanas concentran el 59% de la población total, con gran densidad poblacional y mayores promedios de población joven o adulta.

En contraposición, las prefecturas de menor tamaño poblacional resultaron ser las más envejecidas, con mayores promedios relativos de población de 65 años y más, dando evidencia de una dinámica inversa entre nivel de envejecimiento relativo y tamaño poblacional asociado a mayor urbanización (Ver mapa 1). Sobresale que todas las prefecturas tienen del 20 al 32% de población de 65 años y más siendo las más envejecidas las de menor tamaño poblacional, es decir, las áreas rurales. Sin embargo, esta dinámica de envejecimiento demográfico seguirá este curso y también se acentuará en las ciudades en las siguientes décadas.

Mapa 2. Italia, envejecimiento demográfico 2024



Fuente: elaboración propia con datos de Italia del Censo de Población y Vivienda 2024.

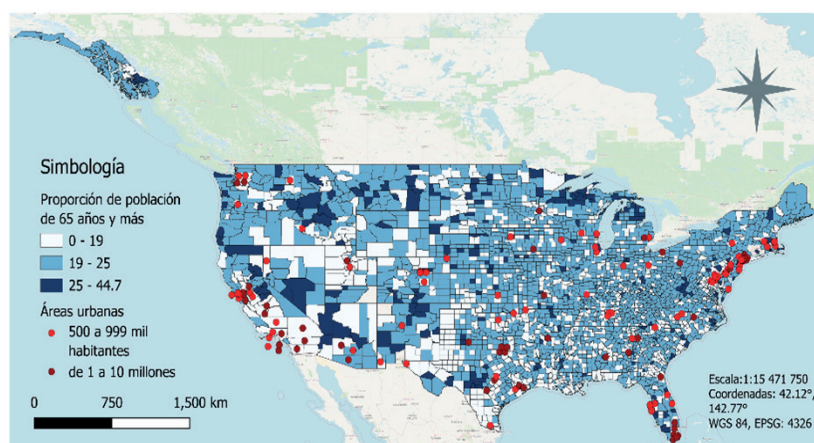
El segundo caso de estudio, Italia con un menor tamaño poblacional, reporta la existencia de 13 ciudades metropolitanas de 240 a 620 mil habitantes, entre las de menor tamaño están Cagliari y Milano

y las más habitadas son Roma y Messina. Su dinámica de envejecimiento demográfico rural – urbano es consistente con el caso anterior (ver mapa 2), y casi el total de sus comunidades se coloca sobre el 20% de población de 65 años y más, a excepción de 5 comunidades con promedios del 16 al 19%.

Sus datos indican no solo una avanzada dinámica de envejecimiento demográfico, sino áreas que se mantienen envejecidas desde hace al menos 20 años y que han ido acentuando su condición con promedios superiores de edad, ancianidad e incremento de personas que viven solas. Llama la atención que en Italia es más probable estadísticamente residir solo que en un núcleo familiar.

Estados Unidos por su gran tamaño poblacional también cuenta con mayor número de áreas urbanas muy densamente pobladas. Con datos 2024 estimados por el Buro de Información Censal se registran 45 áreas donde residen de 1 a 10 millones de habitantes, y 66 de 500 a 999 mil habitantes. Las áreas más densamente pobladas son los motores económicos del país y se caracterizan por mayor concentración de servicios y alto nivel de urbanización, consistentes con las áreas más jóvenes y con más presencia de infancias, en tanto los condados más envejecidos son rurales, deprimidos económicamente y de menor tamaño poblacional (ver mapa 3).

Mapa 3. Estados Unidos, envejecimiento demográfico 2024



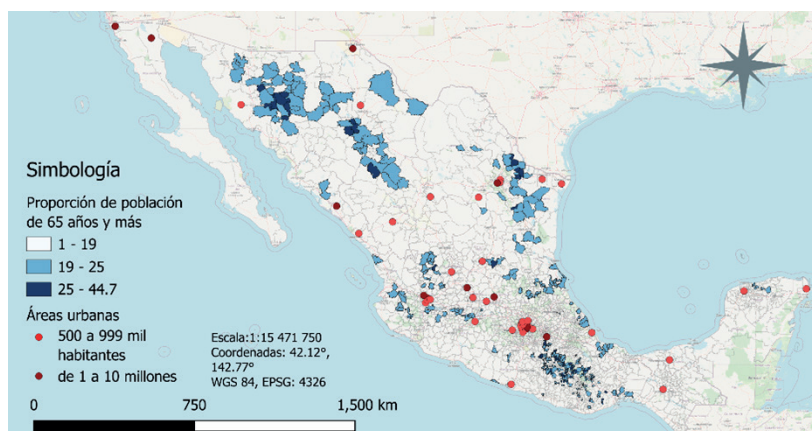
Fuente: elaboración propia con datos del Censo de Población y Vivienda 2024

Este caso de estudio es muy interesante pues aplica medidas económicas para regular la movilidad residencial interna e interestatal de su población, cuenta con sistemas de impuestos diferenciales para: *estados de retiro* donde la población de 65 años y más es vista como un mercado con capacidad de pago; *suburbios de mayor nivel de ingresos* con sistemas e impuestos más altos, pero acceso a servicios de educación pública de mejor calidad, donde familias de mayor promedio de edad y sin descendencia en edad escolar son expulsados por estas medidas económicas. Significa, que la movilidad residencial en este país asociada a ingresos, origen y ciclo de vida familiar configura socioespacialmente sus propios epicentros

de envejecimiento demográfico. Sin embargo, con el incremento por millones de la población de 65 años y más están emergiendo *nuevos condados muy envejecidos*, a los que se denomina en la literatura *zonas de retiro naturales* (Transportation for America, 2011; Public Health Service, 2023).

El último caso de estudio es México, su condición de envejecimiento demográfico es muy interesante pues a pesar de estar en una etapa de transición demográfica más temprana ya cuenta con territorios muy envejecidos con registros de haber acentuado esta dinámica durante los últimos 20 años, comportamiento consistente con el que mantienen las comunidades más envejecidas en Italia (ver mapa 4). Aquí, se identificaron 14 áreas metropolitanas con más de 1 millón de habitantes y 38 ciudades con 500 a 999 mil habitantes.

Mapa 4. México, envejecimiento demográfico 2020



Fuente: elaboración propia con datos del Censo de Población y Vivienda 2024.

En tales áreas están los polos más jóvenes del país vinculados a la migración económica dedicados a actividad turística, fronteriza, industrial, las que cuentan con más concentración de servicios y oportunidades. En contraposición, 343 localidades rurales de bajo tamaño poblacional resultaron ser las más envejecidas con promedios del 20 al 38% de población adulta mayor, caracterizadas por mayor concentración de mujeres, hogares integrados solo por personas mayores, población más precarizada y mayores promedios de población con discapacidades. La evidencia indica que en México la vejez inicia más temprano y se vive en condiciones de vida más precarizadas y desiguales.

Con base en el análisis de los casos de estudio se lograron documentar cuatro tendencias de envejecimiento demográfico a nivel global:

1. *La feminización del envejecimiento demográfico*, la vejez tiene cara de mujer a nivel mundial, sin que esto se traduzca todavía en políticas públicas con perspectiva de vejez y de género.
2. *La condición urbana*, la mayor parte de la población mundial y por tanto adulta mayor habita en ciudades, las que serán el epicentro del envejecimiento demográfico en las siguientes

décadas.

3. *La condición rural*, el envejecimiento demográfico relativo es más acentuado en las áreas de menor tamaño.
4. *El incremento sostenido* del envejecimiento demográfico indica que los territorios más envejecidos hace 2 décadas lo siguen siendo, con un avance consistente y por tanto severo en el despoblamiento de territorios rurales.

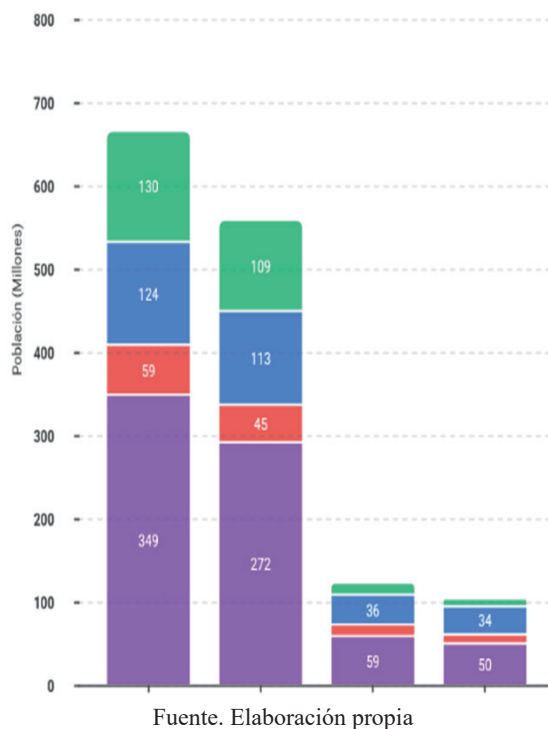
Las cuatro tendencias identificadas no mantienen comportamientos homogéneos sino que están reguladas por dinámicas propias de los contextos nacionales y locales, a través de las cuales se regula la composición poblacional a nivel de unidades administrativas. El análisis realizado permite exponer más a fondo el comportamiento para cada caso de estudio, y proponer una tipología de territorios envejecidos según los hallazgos identificados.

La primera tendencia global del envejecimiento demográfico es la feminización, pues a medida que avanza la edad las mujeres somos el grupo más representado. Las condiciones de vida marcadas por las desigualdades de ingreso, dobles o triples jornadas, rezago en el acceso a servicios de salud especialmente sexual y reproductiva generan efectos en cuerpos, identidades, subjetividades y en autonomías económicas. Tales condiciones afectan negativamente a lo largo de su curso del vida y se acentúan en la vejez, con lo cual más mujeres mayores viven desigualdades acumuladas en esta etapa de vida con expresiones directas en su salud, cuerpos y condiciones de vida (Villagómez y Cárdenas, 2025).

Por tanto, la feminización del envejecimiento no es una declaratoria, no es suficiente con enunciarla o reconocerla, se debe considerar transversal en las políticas públicas de todos los órdenes: social, económica, habitacional, de salud, de pensiones, de diseño urbano. Pues en un sistema social justo las condiciones de vida marcadas por las desigualdades de género debieran ser resueltas y solventadas a través de políticas públicas de reparación de daño, considerando la perspectiva de género, de vejez y el enfoque interseccional los mecanismos de atención a la población mayor. A fin de que en esta etapa de vida por fin se pueda garantizar la posibilidad de vivir vejez más dignas y en mejores condiciones de vida, especialmente para las mujeres mayores, quienes viven vejez más largas y más desiguales.

La segunda tendencia global identificada como la más dominante es la condición urbana del envejecimiento poblacional, asociada al incremento sostenido de la población urbana (ver imagen 1). Es decir, que en números totales la mayor parte de la población a nivel mundial y de la población de 65 años y más habita en ciudades, 84 y 85 por ciento respectivamente, donde la densidad poblacional actúa como principal regulador del envejecimiento demográfico.

Imagen 1. Tendencia urbana del envejecimiento demográfico / Datos en millones



A su vez, esta tendencia urbana global del envejecimiento demográfico es mediada por dinámicas disímiles al interior de las ciudades, estableciendo una distribución fragmentada de la población adulta mayor dentro de las áreas urbanas. A este respecto, se identificaron factores determinantes de la desigual dispersión de la población de 65 años y más, las que con fines exploratorios se han clasificado en una propuesta de tipología para invitar a futuros estudios a profundizar en las dinámicas de territorios muy envejecidos (ver imagen 2). Con lo dicho, en los entornos urbanos estudiados la concentración de población de 65 años y más indica dinámicas paralelas y sostenidas de segmentación económica, social y generacional:

1. *La concentración de personas mayores con ingresos económicos altos o suficientes recursos para sostener un nivel alto de consumo y de calidad de vida* suelen concentrarse en entornos urbanos de altos ingresos, tales áreas se relacionan con lugares de transición demográfica más avanzada, y están asociados a generaciones de personas que gozaron de garantías y derechos logrados durante el fortalecimiento del Estado de Bienestar, sus oportunidades de vida (trabajo, escolaridad, derechos) tuvieron lugar en contextos de crecimiento económico e inversión pública. En tales áreas residenciales suele haber grupos familiares de menor tamaño, y a pesar de contar con más ingresos esta población puede estar expuesta a menores interacciones sociales y por tanto más aislamiento social. En este grupo, podemos identificar a: comunidades de retiro en Estados Unidos, que están pensadas como polos de atracción



para senior citizens con capacidad de pago, es decir son vistos como un mercado de consumo. También, podemos nombrar entornos geriátricos, por ejemplo las islas más envejecidas en Japón o las comunidades de montaña en Italia donde las personas de 65 años y más viven con alta capacidad de autonomía e independencia, incluyendo un gran número de personas centenarias. Estos grupos a pesar de vivir con mejores condiciones estructurales también están en riesgo de aislamiento, y menor acceso a servicios de salud en contextos de crisis, lo cual fue evidenciado por la alta tasa de mortalidad en tales zonas durante la pandemia y olas de calor.

2. *Entornos muy antiguos y envejecidos*, se caracterizan por altos promedios de población adulta mayor en entornos más antiguos y deteriorados, residiendo en zonas urbanas centrales, pero en viviendas con problemas físicos, de funcionamiento o estructurales, por lo que sus habitantes mayores enfrentan problemas de accesibilidad en el entorno, al interior de la vivienda, y dificultades para utilizar baños y cocinas, lo que coloca a esta población en riesgo de aislamiento social, caídas, crimen y otros efectos severos para su vida cotidiana y salud (Cárdenas, 2018; Japan Ageing Society, 2024). Esta condición de envejecimiento paralelo se denomina “envejecer con el lugar” y se vincula a la condición de arraigo de la persona y grupo familiar al entorno habitado por décadas, es decir, que en tales viviendas ya han envejecido dos o tres generaciones del mismo grupo familiar (Cárdenas, 2023). Estas áreas urbanas muy envejecidas y feminizadas, se han ubicado en México colonias con alta presencia de mujeres jefas de hogar, viviendo solas y viudas, y en Japón con población mayor que se siente en riesgo en situaciones de crisis.
3. *Suburbios*, periferias urbanas muy envejecidas o zonas de retiro naturales, son áreas construidas hace al menos 5 décadas para familias jóvenes de más altos ingresos, quienes al cabo de este tiempo han envejecido. En este caso sus viviendas y entorno no muestran evidencias de deterioro y sus ingresos siguen siendo altos en la vejez. Esta dinámica es lo que más se acerca a lo denomina en la literatura “Aging in place”. Sin embargo, las limitaciones en la vejez no solo están reguladas por las condiciones de ingresos, ni del entorno, por lo cual en estas áreas los riesgos a los que están expuestas estas poblaciones mayores se relacionan aislamiento social y geográfico. Por un lado, en los suburbios más envejecidos, el dique económico y urbano de Estados Unidos caracterizado por la vivienda suburbana dependiente del uso del automóvil funge en la vejez como un entronque de aislamiento para la población adulta mayor que no se siente con capacidad de manejar en autopistas. Lo cual, afecta su vida social, e incluso reduce el número de visitas al médico al año en comparación con personas mayores residentes en áreas centrales (Transportation for America, 2011). En tanto,

las áreas denominadas *zonas de retiro naturales*, ven un cambio en la composición de sus entornos más asociados a usos comerciales y de oficinas, propiciando efectos en ruido, tráfico, y aislamiento social por el avance del despoblamiento en el entorno. Esta condición se identificó en las alcaldías de más altos ingresos en la Ciudad de México, y en áreas centrales de todos los casos de estudio.

4. *Barrios muy envejecidos por gentrificación o turistificación*, se refiere a áreas urbanas centrales donde la especulación inmobiliaria expresada en el encarecimiento del valor del suelo (asociado a la inversión pública en el entorno para incentivar la atracción de inversión para el comercio, turismo y servicios) ha desplazado a población residente por encarecimiento de rentas y servicios. Ante esto, tiene lugar la disminución de población siendo los residentes más antiguos propietarios de sus viviendas o con sistemas de rentas congeladas quienes se mantienen en tales áreas por la imposibilidad de mudarse y por el sentimiento de arraigo que les compele a la defensa de su vivienda, patrimonio e historia familiar. Sin embargo, los altos costos de servicios y abastecimiento en tales áreas, así como la pérdida de redes de apoyo y exposición a crimen les coloca en una situación cotidiana de riesgo, experimentando agotamiento económico, situaciones hostiles y aislamiento social asociado a la fragmentación de las antes áreas residenciales.

*La tercera tendencia de envejecimiento demográfico es la condición de alejamiento y aislamiento geográfico de población adulta mayor que reside en localidades rurales retomas*¹⁶. Esta condición indica que a menor tamaño poblacional mayor concentración relativa de población adulta mayor, misma que está incentivada por distintas dinámicas internas que acentúan la ya de por sí dominante condición de los centros urbanos como espacios centralizadores de recursos, servicios y oportunidades. En Japón, Italia, Estados Unidos y México esta tendencia está directamente relacionada con la migración de población joven a los centros urbanos. En el caso de México, se identificaron factores adicionales paradigmáticos que muestran una tendencia rural del envejecimiento demográfico muy fragmentado y sostenido por dos fuerzas de expulsión que actúan en paralelo:

1. *La fuerza migratoria hacia zonas industriales y a Estados Unidos* se potencia en localidades rurales remotas en donde más del 50% de la población vive en condiciones de pobreza y marginación. Estos procesos se han documentado desde hace al menos 20 años y los registros más altos tienen lugar en entidades con más población de pueblos originarios como: Oaxaca, Puebla, Guerrero, Michoacán y Yucatán.
2. *La fuerza del crimen organizado*, en las últimas décadas el incremento de distintas formas

¹⁶ A fin de operacionalizar la condición de rural para los 4 casos de estudio se estableció el marcador de localidades con menos de 5 mil habitantes y alejadas de centros urbanos.

de violencia (feminicidio, homicidio, extorsión, reclutamiento forzado, exposición a enfrentamientos entre grupos armados y/o autoridades y ocupación forzada de los territorios) ha forzado el abandono de territorios por parte de su población más joven e infancias (México Evalúa, 2025), con la permanencia forzada de población adulta mayor en tales áreas generando procesos de despoblamiento.

En un análisis más fino fue posible identificar características disimiles de territorios rurales muy envejecidos para los cuatro casos de estudio, que pueden ser descritas considerando el perfil sociodemográfico de la población mayor y los motivos estructurales que determinan la mayor concentración de este grupo de edad. Este análisis es clave para identificar necesidades de unidades administrativas rurales muy envejecidas, las que suelen ser invisibles a las políticas públicas por el bajo nivel poblacional. Desde esta óptica fue posible establecer condiciones que sostienen la tendencia rural del envejecimiento demográfico:

1. *Aislamiento geográfico*, el envejecimiento demográfico rural puede estar afectado por la dispersión alta y locación remota de las localidades, zonas montañosas (México, Italia), islas (Japón), zonas remotas (México, Estados Unidos), zonas sin acceso a transporte o caminos (México). Lo que implica mayor riesgo de aislamiento físico y social, además de menor acceso a servicios de salud, con efectos severos para la población mayor. A estas áreas las podemos denominar *localidades rurales muy envejecidas*.
2. *Aislamiento económico*, territorios rurales muy precarizados (México), empobrecidos, sin motor económico ni industria (Japón, Italia, México, Estados Unidos), lo que aunado a la ubicación geográfica y al bajo tamaño poblacional condiciona vejez más precarizadas y aisladas geográfica, social y económicamente, aquí ubicamos a *localidades con alto rezago migratorio y municipios invisibles* pues por su bajo número de habitantes no llegan a ser visibles para las políticas públicas.
3. *Aislamiento por expulsión*, establecido por la falta de oportunidades en las áreas rurales motivando la salida de población joven (Japón, Italia, Estados Unidos y México), lo que configura polos económicos más jóvenes y polos precarizados muy envejecidos, aislados social, económica y geográficamente. A lo que se añaden problemas asociados a la dominancia del crimen organizado sobre territorios rurales (México), las que podemos denominar *localidades con envejecimiento demográfico forzado por expulsión masiva*.

Imagen 2. Tipología de territorios más envejecidos urbanos y rurales



Fuente. Elaboración propia

Con lo dicho, las localidades rurales son los epicentros de mayor concentración de población adulta mayor en términos relativos, donde las condiciones de los territorios afectan el sostenimiento de su vida, quedan expuestos a aislamiento, menor acceso a servicios médicos y riesgos cotidianos persistentes. En el caso de México las desigualdades acumuladas en tales áreas geográficas y el avanzado nivel de envejecimiento demográfico se caracteriza por altos promedios de personas con discapacidad, y menores promedios de esperanza de vida, evidencia de la invisibilización de estas poblaciones en políticas públicas integrales.

La cuarta tendencia global del envejecimiento demográfico indica el sostenimiento temporal de los entornos más envejecidos a nivel urbano y rural, significa que los entornos más envejecidos hace veinte años lo siguen siendo en la actualidad, con un intenso avance en los procesos de *despoblamiento total* que pueden derivar en su desaparición en los años venideros. Condición que generará la pérdida de saberes, lenguas, conocimientos locales, oficios, formas de producción sin transmisión intergeneracional y agotamiento de la vida rural (Cocom, 2025). Lo que es sin duda un riesgo a la subsistencia de formas de vida humanas encarnadas en personas adultas mayores viviendo en condiciones de riesgo, aislamiento y precarización severa.

Esta tendencia del envejecimiento demográfico está incentivada por una reducción de población asociada a la salida de jóvenes generando un *declive demográfico severo*, en casos extremos derivando procesos de *despoblamiento* que ocurren como respuesta de subsistencia o salvaguarda de la vida y del grupo familiar como respuesta al crimen organizado y precarización en México, o de busca de oportunidades (educación, trabajo, etc.,) en Japón, Italia, Estados Unidos y México.

Es de resaltar que esta condición no solo ocurre en las localidades rurales, sino que tiene lugar también en enclaves urbanos muy envejecidos. En el caso de México esta condición genera cargas demográficas desiguales y problemas de funcionamiento en el entramado urbano debido a las bajas densidades

poblaciones en áreas centrales y altas densidades en las periferias que se configuran como las áreas con mayor número de habitantes, menos servicios y más precarización. Con el avance del envejecimiento demográfico y dada la prospectiva actual las periferias en las siguientes décadas serán las nuevas ruralidades, es decir, enclaves urbanos de población adulta mayor precarizada, viviendo vejez aisladas y sin garantías, a menos que se establezcan acciones prioritarias por los gobiernos actuales.

Conclusiones

El envejecimiento es un fenómeno biológico, pero el arreglo socioespacial desigual de los grupos de edad es un fenómeno socioeconómico de configuración histórica definido por la consolidación de las ciudades como motor de desarrollo económico en detrimento de las formas de vida rurales y precarizadas. Con lo dicho, se identificaron cuatro tendencias globales del envejecimiento demográfico: la feminización, urbanización, ruralidad y sostenimiento temporal. Las tendencias del envejecimiento poblacional rural – urbano son producidas artificialmente, pues son establecidas a partir de una paradoja económica de expulsión expresada en la fragmentación física y social de ambos territorios. El caso de Estados Unidos va aún más allá, pues impone sanciones a la falta de productividad de las poblaciones, y las convierte en un mercado de trabajo, consumo o desplazamiento. Sin embargo, la sostenibilidad de su sistema de regulación económica para la distribución poblacional dependerá de lograr mantener las condiciones de ingreso para las siguientes generaciones, lo que parece inviable frente a las crisis creadas por el gobierno actual, con lo cual tendrá lugar la emergencia de zonas de retiro cada vez más precarizadas, como ocurre en el caso de México.

El análisis indica que la mayor parte de la población adulta mayor vive en las ciudades, sin embargo sus necesidades, retos y riesgos son invisibilizados pues se *perfilan* a partir de estereotipos que homogeneizan sus condiciones de vida material. Si bien, en mayor medida son propietarios de viviendas y las ubicaciones de sus residencias son más centrales, también suelen habitar en entornos envejecidos, deteriorados y precarizados, lo que provoca condiciones de vida en aislamiento social, menores interacciones diarias a pesar de residir en entornos sin aislamiento geográfico, con efectos severos a su salud, seguridad y continuidad de su vida autónoma.

Por su parte, la población adulta mayor en localidades rurales experimenta mayores retos para el sostenimiento de su vida y mayor exposición a distintas formas de aislamiento. En el caso de México, tales condiciones son conocidas y han sido documentadas, sin embargo no se lograron identificar políticas públicas integrales con perspectiva de vejez y enfoque socioespacial. De continuar con esta dinámica en las futuras décadas ocurrirá un despoblamiento total de las localidades rurales más envejecidas, con la consecuente pérdida de saberes, lenguas, oficios y formas de vida humanas.

El alcance de este trabajo en términos amplios permite caracterizar las unidades administrativas según perfiles demográficos de su población adulta mayor, derivando en una tipología (ver imagen 2) que resulta un punto de partida para profundizar en el análisis del envejecimiento demográfico como un fenómeno socioespacial. Al respecto, algunos de los enclaves socioespaciales muy envejecidos identificados fueron:

1) condominios de retiro con población adulta mayor con capacidad de pago, 2) territorios geriátricos por su composición poblacional que concentra población adulta mayor de más grupos de edad y centenarias en condiciones de salud óptima y autonomía, 3) entornos deteriorados, muy envejecidos y feminizados usualmente más precarizados, con mayor presencia de mujeres viviendo solas y jefas de hogar con menores recursos económicos, 4) localidades rurales muy envejecidas por ser polos de origen migratorio por más de dos décadas, 5) localidades con envejecimiento demográfico forzado como resultado de despoblamiento masivo debido al control del territorio por el crimen organizado, y 6) municipios invisibles por estar ubicados en localidades muy remotas con muy bajo tamaño poblacional y alto envejecimiento en términos relativos, pero de invisibilidad numérica para las políticas públicas.

El enfoque socioespacial indica que no se debe descartar la atención de las poblaciones mayores en entornos urbanos, más bien las políticas públicas deben incorporar mecanismos de atención considerando los contextos y condiciones en que están envejeciendo las poblaciones, pues los riesgos de vivir aislados y sin atención médica ocurre también en las ciudades, generando la paradoja de vivir en un territorio densamente poblado, con alta concentración de servicios y al mismo tiempo estar aislado.

En conclusión, el análisis realizado permite argumentar que los entornos más envejecidos urbanos y rurales no definen sus condiciones de vida en función de la proximidad a servicios, pues en ambos contextos se identifican riesgos presentes, persistentes y con efectos severos a la salud, integridad y subsistencia de las personas mayores. Las mujeres mayores, las personas mayores en entornos urbanos deteriorados y las personas mayores en áreas rurales más remotas deben ser prioritarias en el diseño de políticas públicas, pues las condiciones de desventaja y riesgo en que viven se seguirán acentuando y generando situaciones más críticas a medida que avance el envejecimiento demográfico. Aquí el enfoque socioespacial será clave para gestionar y atender a las poblaciones, especialmente en los contextos de crisis que se vislumbran a nivel global.

Referencias

- ACL (2024). 2023 Profile of Older Americans. Administration for Community Living. https://acl.gov/sites/default/files/Profile%20of%20OA/ACL_ProfileOlderAmericans2023_508.pdf
- Buettner, D., & Skemp, S. (2016). Blue Zones: Lessons From the World's Longest Lived. *American journal of lifestyle medicine*, 10(5), 318–321. <https://doi.org/10.1177/1559827616637066>
- Calderón Chelius, L. (2018). Construcción del marco legal migratorio, desafíos del momento político y participación electoral de los mexicanos en el extranjero. En *Migración de mexicanos a Estados Unidos. Derechos humanos y desarrollo*. México: Editorial Casa Juan Pablos/Universidad Nacional Autónoma de México.
- Caltabiano, M., (2006). La vejez en Italia siglos XVIII – XXI. Tradición y modernidad. *SEMATA, Ciencias Sociais e Humanidades*, Vol. 18: 61-87.



- Caplan, Z. y Rabe, M., (2023). The older Population 2020. 2020 Census Briefs. <https://www2.census.gov/library/publications/decennial/2020/census-briefs/c2020br-07.pdf>
- Cárdenas Pérez, G. (2023). Envejecer con el lugar: Adecuaciones conceptuales y herramientas metodológicas para el análisis espacial de residir en un lugar deteriorado en la edad mayor. *Revista Planeo*, (46), 21. <https://doi.org/10.7764/plan.046.095>
- Cárdenas Pérez, Georgina (2018). Evaluación de las condiciones de habitabilidad de un conjunto urbano desde la perspectiva de los adultos mayores: el caso de Tlatelolco. Tesis de Doctorado en Urbanismo, UNAM. 302 pp. <https://hdl.handle.net/20.500.14330/TES01000776304>
- Cocom, M., (22 de octubre 2025). El mar que nos queda, saberes mayores en la costa de Yucatán. Casa Natura Media. https://causanaturamedia.com/es/notas/el-mar-que-nos-queda-saberes-mayores-en-la-costa-de-yucatan?fbclid=IwY2xjawQSox9leHRuA2FlbQIxMABicmlkETfYnNkR4R1ZPYW5qTG02V1Zpc3J0YwZhchHBfaWQQMjIyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHq0y61UKaQCbfDh3Xb5Rec3q4SxW_8XzkW0T-oU-mzLmCZCmCV0zpDhJU8h_aem_DeoDFrhUXr98WENBSFxTZA
- Coop, D., y Hanson, T., (2022). Learning from rural innovation: what can volunteer driver. Programs teach us about planning for autonomous vehicles? University of New Brunswick. Canadian Transportation Research Forum. <https://ctrf.ca/wp-content/uploads/2022/08/2019194Copp.pdf>
- Dipartimento per le Politiche della famiglia e INRCA (2022). Le politiche per l'invecchiamento attivo in Italia. Rapporto sullo stato dell'arte. <https://famiglia.governo.it/media/2132/le-politiche-per-l-invecchiamento-attivo-in-italia.pdf>
- Federal Interagency forum on aging (2010). Population Aging in the United States a global perspective. https://agingstats.gov/OlderAmericans_AgingPopulation.pdf
- Gaussens, Pierre. (2021). Esterilización forzada de hombres indígenas: una faceta inexplorada. *Revista interdisciplinaria de estudios de género de El Colegio de México*, 6, e639. <https://doi.org/10.24201/reg.v6i1.639>
- INAPAM, (2023). Manual para la atención de salud en personas adultas mayores. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/924973/Manual_para_la_Atencion_de_la_Salud_en_PAMS.pdf
- INEGI (2003). La evolución de los hogares unipersonales. https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/historicos/2104/702825497484/702825497484_1.pdf
- INEGI (2020). Censo de población y vivienda 2020. Microdatos. <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/#microdatos>
- INEGI (2024). Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares. ENIGH 2024. Tabulados de hogares y viviendas. <https://www.inegi.org.mx/programas/enigh/nc/2024/#tabulados>
- INEGI (2025). Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. ENOE. Cuarto trimestre 2025. Tabulados. Población total. <https://www.inegi.org.mx/programas/enoe/15ymas/#tabulados>

- Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT) (2024). Censo Permanente de Población y Vivienda. Base de datos 2024. https://esploradati.istat.it/databrowser/#/en/censpop/categories/IT1,Z1200CPA,1.0/CPA_POP/DCSS_POP_DEMCITMIG_TV/IT1,DF_DCSS_POP_DEMCITMIG_SETA_1,1.0
- Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT) (2025). Censimento e dinamica della popolazione. Anno 2024. [Censimento-e-dinamica-della-popolazione-Anno-2024](#)
- Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT) (2025b). Rapporto Annuale 2025 in Pillole. [PILLOLE-PER-LA-STAMPA_RAPPORTO-ANNUALE-2025_rev.pdf](#)
- ITN America program (2026). America's Volunteer Driver Center. <https://americasvolunteerdrivercenter.org/get-involved/volunteer>
- Japan Ageing Society (2024). Annual Report on the Ageing Society [Summary] FY2024. <https://www8.cao.go.jp/kourei/english/annualreport/2024/pdf/2024.pdf>
- Joint Center for Housing Studies (2023). Housing America's Older Adults 2023. Joint Center for Housing Studies of Harvard University, Harvard Graduate School of Design, Harvard Kennedy School <https://www.jchs.harvard.edu/housing-americas-older-adults-2023>
- Mather, M., (2018). Fact Sheet: Aging in the United States. Population Reference Bureau. https://academicweb.nd.edu/~rwilliam/ndonly/readings/PopDynamics/13-Elderly&Caregivers/Fact%20Sheet_%20Aging%20in%20the%20United%20States%20PRB%20Jan%202016.pdf
- México Evalúa (2025). Violencia y Pacificación Estado por Estado. Reducción reciente de la violencia no remedia crisis de la última década. Violencia y Pacificación, Enero – Noviembre, 2025. <https://mexicoevalua.org/wp-content/uploads/2026/01/vyp-enero-noviembre-2025-ok.pdf>
- OpenAI. (2026). *ChatGPT* (Versión de 25 de febrero) [Modelo de lenguaje amplio]. <https://chat.openai.com/chat>
- Paulli, A., (2000). Long-term care in Italy: Economic evaluation and Prospects. The Year 2000 International Research. Conference on Social Security, Helsinki, 25-27 September 2000. "Social security in the global village".
- Pérez, A., y Macías, A., (2021). Pensión universal para adultos mayores. Una revisión necesaria. Centro de Investigación Económica y Presupuestaria, A.C. <https://ciep.mx/wp-content/uploads/2021/04/Pensio%CC%81n-BAM.pdf>
- Pettit, B., & Gutiérrez, C. (2018). Mass Incarceration and Racial Inequality. *American journal of economics and sociology*, 77(3-4), 1153–1182. <https://doi.org/10.1111/ajes.12241>
- Portal Site of Official Statistics of Japón (e-Stat) (2020). Censo de Población 2020. <https://www.e-stat.go.jp/en/stat-search?page=1&toukei=00200521>
- Public Health Service (2023). Our Epidemic of Loneliness and Isolation 2023. The U.S. Surgeon General's Advisory on the Healing Effects of Social Connection and Community <https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-social-connection-advisory.pdf>



- Rahangdale, N., Gupta, S., y Gajengi, V., (2024). Blue zone – Okinawa Japan: Area of exceptional longevity around the World <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.17085.06883>
- Tardivo, Giuliano, Suárez-Vergne, Álvaro, & Díaz-Cano, Eduardo. (2021). Evolución de los principales indicadores sociodemográficos italianos: una crítica sutil a la teoría de la transición demográfica. *Papeles de población*, 27(110), 11-40. Epub 13 de enero de 2023. <https://doi.org/10.22185/24487147.2021.110.29>
- Tilly, Charles. (2000). La desigualdad persistente, Ed. Manantial, Argentina
- Transportation of America (2011). Aging in place, stuck without Options: fixing the mobility crisis threatening the baby boom generation. <https://t4america.org/docs/SeniorsMobilityCrisis.pdf>
- United States Census Bureau (2024). https://www.census.gov/data/datasets/time-series/demo/popest/2020s-counties-detail.html?utm_source=chatgpt.com
- Vespa, J., Medina, L., y Armstrong, D., (2018). Demographic turning points for the United States: Population Projections for 2020 to 2060. Population estimations and projections. Current Population Reports. <https://www.census.gov/content/dam/Census/library/publications/2020/demo/p25-1144.pdf>
- Villagómez, G., y Cárdenas, G. (2025). Vejece en contexto. Tecnológico Nacional de México. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14721472>
- Williams, S., (2024). The 1€ Houses Initiative: Agency Building and Cultural Heritage Preservation in Small Italian Municipalities. <https://www.anthropologyofarchitecture.com/the-1-euro-houses-initiative>