

## Presentación

El siglo veinte puede ser considerado, entre otras cosas, el siglo de la psicología, de la psiquiatría y de las psicoterapias. En este siglo se consolidan y adquieren categoría científica toda una serie de disciplinas dedicadas al análisis y tratamiento de enfermedades o desórdenes de carácter mental, nervioso o del comportamiento.

El psicoanálisis, por supuesto, es la referencia obligada cuando uno habla de terapias. En Yucatán tuvo un interesante pionero en la figura del doctor Eduardo Urzaiz, primer rector de la Universidad Autónoma de Yucatán. Pero esta escuela no tuvo seguidores y hay muy pocos ejemplos de aplicaciones terapéuticas de este carácter en esos años. Quizá sólo las investigaciones del antropólogo físico Morris Steggerda que, en el marco del proyecto Chichén de la Institución Carnegie, aplicó pruebas de Roscharch a campesinos mayas de Pisté en los años treinta.

En Yucatán el auge de las terapias psicológicas o psiquiátricas empieza a darse desde fines de los años sesenta y se multiplica en especial los últimos veinte años. No podemos afirmar todavía qué tanto de este auge corresponde a una mirada más fina y precisa de problemas de salud que siempre han estado allí y cuánto a problemas en realidad nuevos, productos del cambio social de las últimas dos décadas. El caso es que tenemos una población en donde el psicólogo y el psiquiatra son ya parte del esquema común de la salud familiar y la organización escolar.

Reflejando esta situación, nuestra *Revista* abre sus páginas y ofrece un rápido vistazo a una serie de modalidades terapéuticas que pueden ser calificadas de manera genérica como terapias breves, en función de las nuevas necesidades sociales de desarrollar tratamientos que ofrezcan resultados a corto plazo en Yucatán. No queremos tampoco dejar de resaltar el carácter terapéutico de la medicina tradicional en este campo.

Ya sea que los problemas de conducta, comportamiento y psicológicos tengan un origen social o biológico, que sean producto de una mirada más fina y especializada de la naturaleza humana o producto de los cambios vertiginosos en los estilos de vida contemporáneos, requieren tratamientos y medidas. Las terapias breves que aquí presentamos abren otras alternativas.

*Luis Alfonso Ramírez Carrillo*

